

講義内容

1.「養生訓」音読と解説

江戸時代の医者兼儒学者の貝原益軒が著した「養生訓」を、音読し解説します。
食事や住環境、感情など養生から生き方へのアドバイス方法を学びます。

2.病気対処術「季節の病気と対処法」

各病気の説明と東洋医学的な解説によって、病気の原因を正確に知り理解します。
さらに漢方薬と生薬を紹介し解説します。

3.証の解説

8つの証(気虚・陽虚・血虚・陰虚・気滞・湿熱・血瘀・湿痰)に臟腑弁証を加え解説し、さらに証ごとに繁用漢方処方と常用経穴を説明します。

受講料

1回1,000円テキスト資料代含む。(1年間12回分10,000円)

講師：堀口 和彦 (光和堂院長、著書「やさしい漢方入門」など)

日時	1.養生訓 18:30~19:00	2.病気対処術 19:00~19:40	3.証の解説 19:50~20:30
4月26日(土)	総論上	耳鳴り・難聴・中耳炎	証の分類
5月24日(土)	総論上	めまい・メニエール・椎骨脳底動脈	気滞
6月28日(土)	総論下	胃炎・胃潰瘍・逆流性食道炎・大腸炎	湿熱
7月26日(土)	総論下	五十肩・胸郭出口症候群	血瘀
8月23日(土)	飲食上	アレルギー気管(気管支炎・喘息・咳)	湿痰
9月27日(土)	飲食下	アレルギー皮膚(アトピー・乾癬・蕁麻疹)	各証と外邪
10月25日(土)	五官	風邪・インフルエンザ・扁桃炎	気虚
11月22日(土)	慎病	腰痛・坐骨神経痛・脊柱管狭窄症	陽虚
12月27日(土)	扱医	脳卒中・片麻痺・リハビリ	血虚
1月24日(土)	用薬	膝痛・バネ指・腱鞘炎・手根管症候群	陰虚1
2月28日(土)	養老	アレルギー鼻(鼻炎・花粉症・副鼻腔炎)	陰虚2
3月28日(土)	鍼灸法	更年期・子宮筋腫・子宮内膜症	証のまとめ

漢方薬局 **光和堂** 鍼灸治療院

TEL 048-625-6848 / FAX 048-624-1663

〒331-0073 さいたま市西区指扇領別所326-1

E-mail: kowado@mxt.mesh.ne.jp

http://www2r.biglobe.ne.jp/~kowado