

平成25年度 **漢方養生塾** 第2期

講義内容

1.「養生訓」音読と解説

江戸時代に医者であり儒学者の貝原益軒が著した「養生訓」を、音読し解説します。益軒が八十四歳の時に書いたこの本は、単に長生きすることだけではなく、人生を楽しく過ごすために養生を説いています。

2.病気対処術「季節の病気と対処法」

病気によっては、治すより上手に付き合うことも大切です。病気の原因を正確に知り、漢方とツボで上手に対処しましょう。

受講料

1回500円テキスト資料代含む。（1年間12回分5,000円）

講師：堀口 和彦（光和堂院長、著書「やさしい漢方入門」など）

日 時	1.養生訓 18:30～19:20	2.病気対処術 19:30～20:30
4月27日(土)	第1章「命を慈しむ」	肝炎・肝機能障害・胆石
5月25日(土)	第1章「命を慈しむ」	こころの病・パニック障害・不眠症
6月22日(土)	第2章「心を養う」	甲状腺機能・甲状腺炎・甲状腺癌
7月27日(土)	第2章「心を養う」	痛風・関節炎・五十肩
8月24日(土)	第2章「心を養う」	糖尿病（網膜症・腎症・神経障害）
9月28日(土)	第2章「心を養う」	リウマチ・膠原病
10月26日(土)	第3章「体を養う」	パーキンソン病
11月23日(土)	第3章「体を養う」	高血圧・狭心症・心筋梗塞
12月28日(土)	第3章「体を養う」	白内障・緑内障・疲れ目・ドライアイ
1月25日(土)	第3章「体を養う」	膀胱炎・腎尿路結石
2月22日(土)	第4章「老を愉しむ」	前立腺肥大・前立腺癌
3月22日(土)	第4章「老を愉しむ」	認知症・高次脳機能障害

漢方薬局 光和堂 鍼灸治療院

TEL 048-625-6848 / FAX 048-624-1663

〒331-0073 さいたま市西区指扇領別所326-1

E-mail: kowado@mxt.mesh.ne.jp

<http://www2r.biglobe.ne.jp/~kowado>