

平成24年度

漢方養生塾

第1期

講義内容

1.「養生訓」音読と解説

江戸時代に医者であり儒学者の貝原益軒が著した「養生訓」を、音読し解説します。
益軒が八十四歳の時に書いたこの本は、単に長生きすることだけではなく、人生を楽しく過ごすために養生を説いています。

2.病気対処術「季節の病気と対処法」

病気によっては、治すより上手に付き合うことも大切です。病気の原因を正確に知り、漢方とツボで上手に対処しましょう。

受講料

1回500円テキスト資料代含む。（1年間12回分5,000円）

日 時	1.養生訓 18:30～19:20	2.病気対処術 19:30～20:30
4月28日(土)	第1章「命を慈しむ」	めまい・メニエール・椎骨脳底動脈
5月26日(土)	第1章「命を慈しむ」	メタボ・心筋梗塞
6月23日(土)	第2章「心を養う」	胃腸病・糖尿病・痛風
7月28日(土)	第2章「心を養う」	五十肩・胸郭出口症候群
8月25日(土)	第2章「心を養う」	アレルギー疾患（気管支炎・喘息）
9月22日(土)	第2章「心を養う」	アレルギー疾患（皮膚・アトピー）
10月27日(土)	第3章「体を養う」	風邪・インフルエンザ
11月24日(土)	第3章「体を養う」	腰痛・坐骨神経痛・脊柱管狭窄症
12月22日(土)	第3章「体を養う」	脳卒中・片麻痺・リハビリ
1月26日(土)	第3章「体を養う」	膝痛・バネ指・腱鞘炎・手根管症候群
2月23日(土)	第4章「老を愉しむ」	アレルギー疾患（鼻炎・花粉症）
3月23日(土)	第4章「老を愉しむ」	更年期・子宮筋腫・子宮内膜症

漢方薬局 **光和堂** 鍼灸治療院

TEL 048-625-6848 / FAX 048-624-1663

〒331-0073 さいたま市西区指扇領別所3-2-6-1

E-mail: kowado@mxt.mesh.ne.jp

<http://www2r.biglobe.ne.jp/~kowado>