

ほっかほっか弁当 9 例における経済性の検討

山梨医科大学究極のメニュー研究委員会

1986年7月5日から16日まで9例のほっかほっか弁当を購入し、その経済性を検討した。その結果としてライスとおかずが一体のものと別容器のものとでは、ライスの量に有意と認められる差は認められなかった。また並と大盛の間において、ライスの単価に有意な差は認められなかった。また、おかずの単位重量あたりの価格はハンバーグ弁当で最も低価であった。これらの結果より本検討ではハンバーグ弁当が最も経済的であるという結論に達した。

索引用語：ほっかほっか弁当，経済性

我々は日常利用しているほっかほっか弁当について、その経済性における面からの、合理的分析が必要なのではないかと考え、検討を進めた。

対象と方法

1986年7月5日から16日の間に、ほっかほっか弁当上石田店より一回一食分ずつ弁当を合計9例購入した。購入した時間は一定でなく、弁当を作ってくれた店員は複数であった。計量にあたり重量計は、大和製衡株式会社のSeine（ひょう量2kg，最小目盛10g）を用いた。食前に容器を含んだ重量を計量し、食後に残った容器等の重量を計量し、それを差し引き、実際に食べることのできる重量をデータとした。のり弁当のようにライスとおかずが一体となったものは、できる限り分離して計量した。

結果

まず、それぞれのメニューとその重量の関係を表1に示した。またメニューと価格の関係を表2に示した。

それによると、容器、おかず分離型のライスの量は、

並 ...m = 312.0 = 4.58

大盛り ...m = 413.3 = 3.86

であり、危険率5%で検定すると、のり弁当の並、大盛り、かきあげ弁当の並すべてにおいて、容器とおかずが別容器のものと、有意な差は認められなかった。

また、ライス並と大盛りの比較をすると、

ライス並 m = 417.0g

大盛り m = 312.4gであり

となり、その差は104.6gとなる。40円で104.6g増しなのでgあたり単価は、0.382円/gとなり、312.4gのライスを買うためには119.5円必要なことになる。現在ライスは、140円であるので大盛りにしたほうが、安くつくのであるが、どちらのほうが経済的であるというほどの有意な差があるとは、考えられない。

メニュー	盛り	おかず	ライス
のり弁当	並	122g	320g
	大盛り	141g	418g
かきあげ弁当	並	108g	306g
ハンバーグ弁当	並	195g	317g
	大盛り	192g	417g
唐揚弁当	並	192g	311g
	大盛り	203g	408g
とんかつ弁当	並	172g	308g
	大盛り	163g	415g

表2 ほっかほっか弁当価格表

メニュー	価格
のり弁当	260円
かきあげ弁当	260円
ハンバーグ弁当	300円
唐揚弁当	350円
とんかつ弁当	400円
ライス	140円

大盛りは、40円増し

次いで、それぞれのおかずのgあたりの単価を求め、表3として示した。それによるとハンバーグ弁当が最も経済的であるという結果となった。

考察

外食産業が、非常に発達している現在、持ち帰り弁当の食事に占める割合も年々増加してきている。

そのような状況下での今回の検討であったが、まず特記すべき事実は、ライス並と大盛りとの間に、ライス重量あたりの単価の差が、ほとんどないということである。これは、ほっかほっか弁当の値段が、いい加減に決まっているのではなく、厳密な原価計算により決められているものであるということを表わしていると考えられる。

また、それぞれのライスの量のばらつきや、ライス容器一体型と

分離型とのライスの量の差が、有意のものではないということより、非常に合理的な販売システムをとっていると考えられよう。

さらに、ライスの値段を除いたおかずだけの値段を考えてみると、いずれのメニューもそのコストはたいへん低いものとなっており、一般の小売店で惣菜を購入するのと价格的にほとんど差を見出だすことができない。これらの事実を総合すると、ほっかほっか弁当はたいへん経済的であるといえよう。

まとめ

以上、ほっかほっか弁当について、その経済面を中心に枚討してきたが、本検討では、データ数が9例と非常に少なく、またデータがひとつの支店に集中したものであるため、今後より多くのデータの集積が必要であると考えられる。

この検討が次回弁当購入時から読者の参考になることを祈るものである。

表3 おかずのgあたり単価

のり弁当	$(260 - 140) / ((122 + 141) / 2) = 0.913$
かきあげ弁当	$(260 - 140) / 108 = 1.11$
ハンバーグ弁当	$(300 - 140) / ((195 + 192) / 2) = 0.827$
唐揚弁当	$(350 - 140) / ((192 + 203) / 2) = 1.06$
とんかつ弁当	$(400 - 140) / ((172 + 163) / 2) = 1.55$

文献

- 1) ほっかほっか弁当山梨地区本部編：つくりたてのお弁当です。メニュー：1,1986